

SILNEJŠÍ AKO PREKÁŽKY 2026

Propozície charitatívneho behu

Dátum: sobota 12. septembra 2026

Miesto: Železná studienka, Bratislava

Organizátor

Rozvoj dieťaťa

Forma podujatia

Silnejší ako prekážky je charitatívny beh organizovaný pri príležitosti **10. výročia organizácie Rozvoj dieťaťa**.

Naším cieľom nie je zabehnúť najrýchlejší čas ani prekonávať osobné rekordy. Veríme, že skutočný význam tohto podujatia spočíva v spojení ľudí pre dobrú vec a v podpore tých najzraniteľnejších detí. Chceme vytvoriť deň, počas ktorého nebude rozhodovať tempo, ale ochota pomôcť. Budeme veľmi radi, ak sa k nám pridajú nielen skúsení bežci, ale aj rodiny s deťmi, seniori, ľudia so zdravotným znevýhodnením, rekreační športovci aj tí, ktorí si trasu radšej prejdú vlastným tempom.

Každý účastník je vítaný. Každý krok má svoj význam. A každý, kto sa postaví na štart, pomáha vytvoriť krajší svet pre deti, ktoré každý deň prekonávajú vlastné prekážky.

Disciplíny

- Charitatívny beh – **5 km**

- Detský minimaratón

Registrácia

Registrácia prebieha **online** prostredníctvom registračného formulára.

Odkaz na registráciu: *(bude doplnený)*

Výdaj štartovacích balíčkov bude prebiehať v deň podujatia od **8:30 do 9:50**.

Účastníci detského minimaratónu musia byť zaregistrovaní najneskôr do **9:50**.

Štartovné

Online registrácia

- **15 €** – beh na 5 km
- **10 €** – detský minimaratón

Registrácia na mieste

- **20 €**

Výťažok z podujatia bude použitý na podporu rodín s deťmi so zdravotným znevýhodnením.

Časový harmonogram

Čas	Program
8:30 – 9:50	Registrácia účastníkov a výdaj štartovacích balíčkov <i>(registrácia prebieha priebežne aj počas úvodného programu)</i>
9:20 –	Privítanie účastníkov, príhovor organizácie
9:40	Rozvoj dieťaťa a príbeh jednej z rodín

9:40 –	
10:00	Rozcvička pre deti
10:00	Štart detského minimaratónu
10:30	Vyhlásenie detského minimaratónu a odovzdanie medailí
10:45	Spoločná rozcvička účastníkov hlavného behu
11:00	Štart hlavného behu na 5 km
11:25 (cca)	Príchod prvých bežcov do cieľa
12:00 (cca)	Symbolické ocenenie účastníkov hlavného behu
12:20 –	Záverečné poďakovanie, oznámenie
12:30	vyzbieranej sumy a spoločná fotografia

Trasa

Hlavný beh povedie po spevnených cestách v areáli Železnej studienky. Trasa je vhodná pre rekreačných aj skúsených bežcov.

Mapa trate bude zverejnená pred podujatím.

Časový limit

Podujatie **nemá stanovený časový limit.**

Nezáleží na tom, či trasu zabehnete, prejdete alebo zvládnete vlastným tempom. Dôležité je prísť, byť súčasťou podujatia a podporiť dobrú myšlienku.

Hodnotenie

Hlavným poslaním podujatia nie je súťaženie, ale spájanie ľudí pre dobrú vec.

Hoci budú na záver podujatia symbolicky ocenení najrýchlejší účastníci hlavného behu a detského minimaratónu, najväčším víťazstvom bude každý krok, ktorý prispeje k pomoci deťom so zdravotným znevýhodnením.

Veríme, že skutočný úspech sa nebude merať časom v cieľi, ale počtom ľudí, ktorí sa rozhodnú podporiť dobrú myšlienku a stať sa súčasťou komunity, ktorá pomáha.

Štartovací balíček

Každý registrovaný účastník získa štartovací balíček.

Občerstvenie

Po absolvovaní behu bude pre všetkých účastníkov pripravené občerstvenie a pitný režim.

Počas podujatia bude zároveň k dispozícii občerstvovacia zóna a partnerská zóna s aktivitami pre deti aj dospelých.

Zdravotné zabezpečenie

Počas celého podujatia bude zabezpečená zdravotná služba. V prípade zdravotných ťažkostí sa účastníci môžu obrátiť na organizátorov alebo zdravotníkov.

Dôležité informácie

- Účasť na podujatí je na vlastnú zodpovednosť.
 - Organizátor si vyhradzuje právo na úpravu programu v prípade nepriaznivého počasia alebo iných nepredvídateľných okolností.
 - Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny organizátorov, dobrovoľníkov a zdravotnej služby.
 - Podujatie bude fotografované a natáčané na účely propagácie podujatia a organizácie.
-

Kontaktné údaje

Organizátor: Rozvoj dieťaťa

E-mail: natalia.moravcikova@rozvojdietata.sk

Instagram: @rozvojdietata

V prípade akýchkoľvek otázok nás neváhajte kontaktovať. Radi vám poskytneme všetky potrebné informácie týkajúce sa registrácie, programu alebo organizácie podujatia.

Ďakujeme

Ďakujeme, že ste sa rozhodli byť súčasťou podujatia

Silnejší ako prekážky.

Vašou účasťou nepodporujete len charitatívny beh – stávate sa súčasťou komunity ľudí, ktorí veria, že aj jeden krok môže niekomu zmeniť život.

Spolu sme silnejší ako prekážky.

Článok na web

Niektoré behy sa nebežia pre čas. Bežia sa pre nádej.

Sú deti, ktoré každý deň zvädzajú beh, ktorý si samy nevybrali. Beh plný prekážok, odhodlania, malých víťazstiev a obrovskej odvahy. A hoci ich cesta býva náročná, jedno by na nej nikdy nemali prekonávať samy – nezáujem okolia.

Práve preto vznikol charitatívny beh **Silnejší ako prekážky**, ktorý sa uskutoční **12. septembra 2026 na bratislavskej Železnej studienke**.

Podujatie organizuje **Rozvoj dieťaťa**, ktoré už **10 rokov** stojí po boku detí so zdravotným znevýhodnením a ich rodín. Za toto obdobie vznikli stovky príbehov, v ktorých aj malá pomoc priniesla veľkú zmenu. Desať rokov odbornosti, podpory a nádeje ukazuje, že keď sa spoja dobrí ľudia, dokážu meniť životy.

Beh, ktorý spája ľudí pre dobrú vec

Silnejší ako prekážky nie je len športovým podujatím.

Je symbolom spolupatričnosti, solidarity a nádeje.

Pripomína nám, že nie všetky prekážky vidíme na prvý pohľad. A že niekedy stačí jediný krok, aby niekomu pomohol urobiť ten ďalší.

Či už prídete bojovať o osobný rekord, odbehnúť svoj prvý päťkilometrový beh alebo si len užiť deň s rodinou, váš štart bude mať oveľa väčší význam než číslo na výsledkovej listine. Každý kilometer bude vyjadrením

podpory deťom, ktoré každý deň dokazujú neuveriteľnú silu, odhodlanie a chuť napredovať napriek prekážkam, ktoré im život postavil do cesty.

Každý krok pomáha

Počas podujatia nebude chýbať **5-kilometrový charitatívny beh, detský minimaratón** ani sprievodný program pre celé rodiny. Predovšetkým však vytvoríme miesto, kde sa stretnú ľudia s veľkým srdcom a spoločným cieľom – pomôcť tam, kde je to naozaj potrebné.

Výťažok z podujatia poputuje na podporu terapií a odbornej starostlivosti pre deti so zdravotným znevýhodnením. Pre mnohé rodiny sú práve tieto terapie kľúčom k pokroku, no zároveň predstavujú veľkú finančnú záťaž.

Pridajte sa k nám **12. septembra 2026 na Železnej studienke**. Príďte si zabehnúť, prejsť sa, povzbudiť ostatných alebo jednoducho stráviť deň medzi ľuďmi, ktorým nie je osud druhých ľahostajný.

Pretože niektoré behy sa nebežia preto, aby sme boli rýchlejší. Bežia sa preto, aby sme boli ľudskejší.